



ZAHNGESUNDHEIT
SCHORNDORF

Pflege und Aufbewahrung Ihrer Schiene

GEMEINSCHAFTSPRAXIS

Dr. Pia Ulrich

Fachzahnärztin für Oralchirurgie

Dr. Claudia Meier

Zahnärztin

Burgstrasse 57 · 73614 Schorndorf
Telefon 07181 - 62855

mail@zahn-gesundheit-schorndorf.de
www.zahn-gesundheit-schorndorf.de

Das Tragen der Schiene (Michigan-Schiene oder Clearsplint-Schiene) soll Ihre Zähne und Ihr Kiefergelenk schützen und dafür sorgen, dass sich Ihre Kaumuskulatur entspannt. Ihre Schiene sollten Sie grundsätzlich in der Nacht tragen, sie kann aber auch zeitweise bei Tag eingesetzt werden, wenn Bedarf besteht (Stress, Anstrengung etc.).

Pflege und Reinigung

- nach dem Tragen, die Schiene mit Zahnbürste und Zahncreme bürsten und unter fließendem Wasser abspülen. Anschließend die Schiene trocken lagern.
- bei Bedarf (sichtbare harte Beläge, schlechter Geschmack) kann die Schiene zur Intensivreinigung für ca. 2 Stunden in ein „Essigbad“ eingelegt werden

Wasser : glasklare Essigessenz
Verhältnis 2:1

- Nach dem Einlegen die angelöste Beläge gründlich mit der Bürste entfernen und vor dem Einsetzen mit Wasser abspülen.

Aufbewahrung

- Schiene trocken an der Luft lagern. Bakterien und Pilze können so nicht überleben.
- Bitte die Schiene weder in ein mit Wasser gefülltes Glas, noch in Reinigungstabletten legen → diese können den Kunststoff angreifen und machen die Schiene porös.

Bei Unklarheiten und Fragen wenden Sie sich an uns. Wir helfen wir Ihnen gerne weiter.

Ihr Praxisteam Zahngesundheitspraxis Schorndorf